

12. September 2026

Im Ricklinger Bad

3 SPORTARTEN
2 SIEGER
1 TEAM



Lindener Hatz

2er-Teamwettkampf **Schwimmen** und **Run&Bike**

Fun
400m – 5,0 km

Sprint
1000m – 10,0 km



Anmeldung und Info unter:
www.lindener-hatz.de





AUSSCHREIBUNG

Termin: **Samstag, 12. September 2026**
Veranstaltungsort: Ricklinger Bad, Kneippweg 25, 30459 Hannover
Veranstalter: TSV Victoria Linden
Leitung: Christian Majoni
Hüpeder Str. 18, 30982 Pattensen
mobil: (0176) 19996705
eMail: info@lindener-hatz.de
Homepage: www.lindener-hatz.de
Anmeldung: online im Internet unter: www.lindener-hatz.de/anmeldung oder per eMail an: anmeldung@lindener-hatz.de.
Die Anmeldung wird erst mit Eingang des Startgelds auf dem folgenden Konto gültig:
an Majoni, Christian
IBAN DE50 2519 0001 0270 8710 00 (**Achtung: geänderte IBAN gegenüber 2024!**)
BIC VOHADE2HXXX
Bank Hannoversche Volksbank
Text Team-Name (wichtig für die Zuordnung)

Nachmeldung: bis zum Veranstaltungstag möglich

Teilnahmegebühr:

Zahlungseingang	Fun	Sprint
bis 15.08.2026 (bis 4 Wochen dem Wettkampf)	30,- €	40,- €
16.08.2026 - 05.09.2026 (bis 1 Woche vor dem Wettkampf)	35,- €	45,- €
ab 05.09.2026 + Nachmeldung vor Ort	50,- €	60,- €

Die **Teilnahmegebühr ist pro Team fällig**, nicht pro Teilnehmer!

Teilnehmerlimit

Sprint: 64 Staffeln, Fun: 32 Staffeln

Start & Ziel:

Freibad-Gelände des Ricklinger Bads

Strecken:

Sprint: 1.000m Schwimmen – 10,0km Run&Bike
Fun & Jugend: 400m Schwimmen – 5,0km Run&Bike

Wertungen Sprint:

Damen-Team, Herren-Team, Mixed-Team

Wertungen Fun:

Damen-Team, Herren-Team, Mixed-Team
Jugend A, Jugend B, Jugend C (jeweilige Wertung nur bei einer Teilnahme von mindestens 3 Teams pro Altersklasse und nicht geschlechtsspezifisch)
Geschlechtsneutrale Teams der Wertungsklassen FG und SG werden als Herren-Teams gewertet.

Wettkampf:

Die Lindener Hatz ist ein Team-Wettkampf. Ein Team besteht aus genau zwei Teilnehmern. Zunächst wird die Schwimmstrecke im Freibad bewältigt, wobei sich die beiden Teilnehmer alle 100m abwechseln. Anschließend wird die Laufstrecke im Run & Bike-Stil bewältigt: während der eine Teilnehmer läuft, begleitet ihn der Teampartner auf einem Fahrrad. Es darf beliebig oft gewechselt werden, aber bei dem Wechsel müssen beide Partner am Rad sein – das Fahrrad darf also nicht alleine gelassen werden.

Schwimmen:

Gestartet wird zeitgleich mit allen Teams einer Startgruppe auf acht 50m-Bahnen im Freibad. Es werden maximal vier Teams auf jeweils eine Bahn verteilt. Es beginnt der Schwimmer „A“ der Staffel, sein Partner „B“ wartet am Beckenrand auf seinen ersten Einsatz. Alle 100m wird gewechselt! Hat der erste Schwimmer alle seine Teilstrecken absolviert, kann er sich bereits in die Wechselzone begeben. Die Wechselzone muß anschließend gemeinsam mit dem Staffelpartner und dem Fahrrad verlassen werden.

Der Sprung vom Beckenrand ist unzulässig – jede 100m werden vom Wasser aus gestartet. Der Schwimmstil ist beliebig, jedoch darf von dem Schwimmer keine unangemessene Gefährdung für andere Teilnehmer ausgehen.

Das Tragen eines Kältschutzanzugs (Neopren) ist gestattet. Der Kälteschutzanzug muß nach dem Schwimmen mit in die Wechselzone genommen werden.

Die Teilnehmer erhalten farbige Badekappen, über die die Teams zugeordnet werden. Bitte werft die Badekappe nach dem Schwimmen in den dafür vorgesehenen Korb am Ausgang des Beckenbereichs. Aus Kostengründen und zur Nachhaltigkeit werden die Badekappen ausgewaschen und wiederverwendet. Danke!

Run & Bike:

Sprint: 10,00km (2 Runden à 5,0km + Zieleinlauf)
Fun: 5,0km (1 Runde à 5,0km + Zieleinlauf)

5,0km langer Rundkurs. Die Strecke hat keine Höhenmeter und besteht zu 95% aus Wegen mit festem Untergrund und zu 5% aus Rasen (auf dem Freibadgelände). Zu Beginn der Run&Bike-Runde wird auch auf öffentlichen, kaum befahrenen Straßen gelaufen. Hier ist in besonderem Maße auf andere Verkehrsteilnehmer Rücksicht zu nehmen. Hier gilt die StVO. Streckenposten weisen Euch ggf. auf Fahrzeuge hin. Das letzte Teilstück verläuft auf dem sehr schönen, privaten Gelände des Fischereivereins. Bitte verhaltet Euch dort umsichtig und zurückhaltend, damit wir auch wieder 2026 dort laufen dürfen! Auf den letzten 40m bevor Ihr wieder auf das Gelände des Ricklinger Bads gelangt, müßt Ihr über ein leicht schwankendes Ponton gehen und



anschließend ein schmales Tor durchqueren. Ein Streckenposten wird Euch entsprechend darauf hinweisen. Auf diesem kurzen Abschnitt darf nicht gelaufen und nicht Rad gefahren werden. Hier muß das Rad aus Sicherheitsgründen geschoben werden. Das gilt für alle Teams - der zeitliche Nachteil betrifft alle Teams gleichermaßen. Plant das bitte in Eure Wechseltaktik ein.

Auf der Run&Bike-Strecke dürfen sich die beiden Teilnehmer beliebig oft auf dem Fahrrad abwechseln, dazu müssen bei den Wechseln beide Teilnehmer am Fahrrad sein.

Die Strecke wird von fünf Streckenposten beaufsichtigt. Den Anordnungen der Streckenposten ist Folge zu leisten.

Es besteht keine Helmpflicht! Die Verantwortung für die Verkehrssicherheit des Fahrrades liegt bei dem jeweiligen Team.

Zeitnahme: Die Zeitnahme erfolgt beim Schwimmen mit Handgeräten zur Erfassung der 100m-Splits jedes Teams und auf der Run-Bike-Strecke und im Ziel elektronisch per RFID-Chip an der Startnummer am Fahrrad. Eine Zeitnahmestelle befindet sich am Ausgang der Wechselzone. Diese erfaßt die Wechselzeit und die Rundenzeiten beim Run&Bike. Eine zweite Zeitnahmestelle ist im Ziel. Die Zeiten werden über die Startnummer am Fahrrad per RFID jeweils am rechten Rand erfaßt. Daher sollte sich das Fahrrad an diesen Punkten rechts vom Läufer befinden.

Versorgung: Auf der Run&Bike-Strecke findet keine Versorgung statt! Die Teilnehmer werden gebeten, ausreichend Flüssigkeit für beide Teammitglieder in einer Fahrradflasche o.ä. mitzuführen.

Im Ziel: Wasser, Apfelschorle, Bananen, Äpfel, Wassermelone, Kekse, Salzgebäck, Fruchtgummi
Im Zielbereich werden zusätzlich Bratwürstchen, Kuchen und Getränke (heiß und kalt) verkauft.

Leistungen: Urkunde für jeden Teilnehmer, Zielverpflegung, Teamphotos (Homepage), Sachpreise für die jeweils ersten drei Teams einer Wertungsklasse.

Umkleiden: Umkleiden und Duschen für Damen und Herren im Gebäude des Bads.

Startgruppen: Die Einteilung in die Startgruppen erfolgt erst am Veranstaltungstag nach den Wertungsklassen. Es wird versucht, gleiche Wertungsklassen in einer Startgruppe zu vereinen.
Voraussichtlich wird es nur eine Fun&Jugend-Startgruppe geben und zwei Sprint-Startgruppen.

Zeitplan (Sprint):

8:30 - 10:00	Startunterlagen-Ausgabe und Nachmeldungen
10:00	Wettkampfbesprechung (Startgruppen 1+2)
10:30	Start Startgruppe 1 (Sprint-Damen + Sprint Herren)
11:00	Start Startgruppe 2 (Sprint-Mixed)
11:20 - 12:30	Zieleinlauf
13:15	Siegerehrung Sprintwertung

Zeitplan (Fun):

9:00 - 10:30	Startunterlagen-Ausgabe und Nachmeldungen
11:15	Wettkampfbesprechung (Startgruppe 3)
11:45	Start Startgruppe 3 (Fun & Jugend, alle)
11:40 - 12:45	Zieleinlauf
13:00	Siegerehrung Fun- & Jugend-Wertung

Zeitplan (alle)

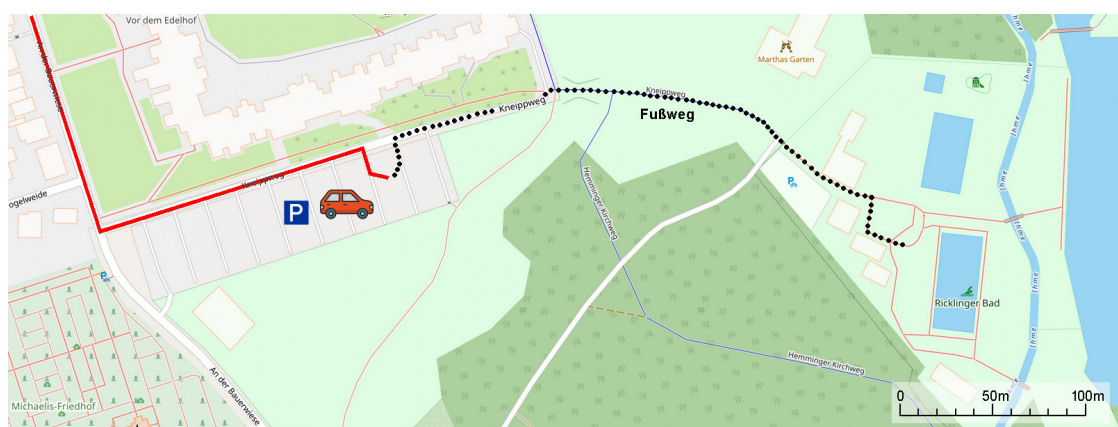
8:30-11:00	Team-Photo Service
14:00	Ende der Veranstaltung

Mindestalter: 12 Jahre. Wer noch in 2026 zwölf Lebensjahre vollendet, ist ebenfalls teilnahmeberechtigt.
Jüngere Teilnehmer dürfen mit schriftlicher Erklärung Ihrer Erziehungsberechtigten starten.

Anfahrt: Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln der GVH sind mit den Straßenbahnlinien 3, 7, 13 und 17 bis zur Haltestelle Beekestraße und anschließendem Fußweg von 850m Länge möglich.

Anfahrt mit dem PKW: über die Straßen Beekestraße, An der Bauernwiese und Kneippweg. Dort befindet sich ein großer, öffentlicher Parkplatz. Von dort sind es noch gut 200m Fußweg bis zum Bad.

Am schönsten reist Ihr jedoch mit dem Rad entlang der Ihme an! ;-)





Lindener Hatz

3 SPORTARTEN
2 SIEGER
1 TEAM

Lageplan Veranstaltungsort:





Haftungsausschluss/ Anmelde-/ Teilnahmebedingungen:

Ich melde mich hiermit für die Lindener Hatz am 12.09.2026 an und erkläre mein uneingeschränktes Einverständnis zu den Wettkampfbedingungen gemäß der Ausschreibung.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Ich erkläre ausdrücklich, daß ich gesund und ausreichend trainiert bin, um an diesem Wettbewerb teilnehmen zu können. Sollte sich diese Situation bis zum Wettkampftag geändert haben, werde ich auf den Start verzichten. Ich bin am Veranstaltungstag 12 Jahre oder älter.

Mir ist bekannt, daß mein Fahrrad den Anforderungen des Wettkampfs genügen muß. Eine Helmpflicht besteht nicht.

Ich wurde davon in Kenntnis gesetzt, daß die Straßenverkehrsordnung (STVO) für mich bindend ist.

Ich versichere, daß ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, Organisatoren, dessen Mitarbeiter sowie Vereine, alle betreffende Städte und Gemeinden und sonstige Personen und Körperschaften und deren Erfüllungsgehilfen sowie Sponsoren, stellen werde. Die Haftung des Veranstalters und Organisations sowie deren Erfüllungsgehilfen für andere Schäden als solche aus Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht aus vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzungen hervorgeht. Dieser Haftungsausschluß gilt auch für die Begleitpersonen der Teilnehmer.

Ich erkläre mich ausdrücklich bereit, auf eigenes Risiko bei diesem Wettkampf teilzunehmen. Weiterhin habe ich mich selbst ausreichend gegen Unfall und Haftpflicht versichert. Eine Weitergabe der Startnummer an eine andere Person ist nicht statthaft.

Für Sachschäden, Verlust der Sportgeräte und Wertgegenstände wird von Seiten des Organisations und Veranstalters keine Haftung übernommen. Für die Wechselzone gilt das Gleiche, es sei denn, dem Veranstalter, Organisator oder dessen Erfüllungsgehilfen wird Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachgewiesen. Bitte sorgen Sie selbst für entsprechenden Diebstahl- und Versicherungsschutz.

Ich verpflichte mich hiermit an der Wettkampfbesprechung vor dem Start teilzunehmen. Den Verhaltensmaßnahmen sowie den Anweisungen der Funktionäre werde ich uneingeschränkt Folge leisten.

Es können keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Disqualifikation oder Verlegung der Veranstaltung erhoben werden.

Bei Ausfall der Veranstaltung aus anderen Gründen, welches durch die Organisation mindestens einen Tag vor der Veranstaltung auf der Homepage bekannt gegeben wird, besteht Anspruch auf Rückzahlung des bereits überwiesenen Startgeldes. Eventuell anfallende Reise- und Übernachtungskosten oder sonstige Schäden hieraus, werden nicht erstattet. Bei Nichtantritt verfällt jeglicher Anspruch.

Bei Nichtantritt zur Veranstaltung hat der Teilnehmer kein Recht auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Für Nachmeldungen am Starttag gilt, daß der Teilnehmer auf eigenes Risiko anreist. Da nur ein gewisses Restkontingent an Startplätzen zur Verfügung steht, ist eine Reservierung am Veranstaltungstag nicht mehr möglich. Die restlichen Startplätze werden nach der Anmeldeihenfolge und der Verfügbarkeit in den einzelnen Disziplinen vergeben.

Ich bin damit einverstanden, daß ich bei einem Verstoß gegen die Wettkampfbregeln, bei Überschreitung des Zielschlusses oder aus gesundheitlichen Gründen jederzeit aus dem Wettbewerb genommen werden kann.

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.

Weiterhin erkläre ich mich bereit, daß alle bei der Anmeldung erfaßten persönlichen Daten von mir elektronisch gespeichert und im Rahmen der Veranstaltung benutzt werden. Mein Vor- und Zuname und meine Altersklasse werden auf der Homepage der Lindener Hatz veröffentlicht. Meine bei der Anmeldung erfaßte Adresse wird nicht veröffentlicht und auch zu keinen anderen Zwecken als für die Durchführung der Veranstaltung und damit verbundenen Postsendungen verwendet.

Des Weiteren bin ich damit einverstanden, daß eventuell im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Photos, Filmaufnahmen und Interviews honorarfrei genutzt werden und auf der Homepage veröffentlicht werden können.

Bei einer Onlineanmeldung erkenne ich durch das Absenden der Anmeldung die Teilnahmebedingungen an.

Zusätzlich erfolgt die Anerkennung der Bedingungen durch meine Unterschriftsunterzeichnung der Bedingungen bei Abholung der Startunterlagen.

Für Jugendliche unter 18 Jahren ist zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten und Übergabe/Übersendung der im Original unterzeichneten Erklärung „Haftungsausschluß/ Anmelde-/ Teilnahmebedingungen“ an den Ausrichter erforderlich.